

PROTOCOLO SEGURIDAD COVID-19 ALUMNOS

Nº VERSIÓN	MOTIVO DE LA ACTUALIZACIÓN	FECHA DE EDICIÓN
1	Primera edición del documento	11/06/2020
2	Actualización de contenidos	24/07/2020

cesag.org

1. ALUMNOS ESPECIALMENTE SENSIBLES

El alumnado que presenta condiciones de salud que les hacen más vulnerables para COVID-19 (como, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodepresión o hipertensión arterial), podrá acudir al Centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo medidas de protección de forma rigurosa. En todo caso se tendrá que comprometer a cumplir las instrucciones dadas en cada momento por las autoridades sanitarias, y las indicaciones de su personal sanitario.

2. MEDIDAS PREVENTIVAS DEL CENTRO TRAS LA DESESCALADA

2.1. ASPECTOS A TENER EN CUENTA ANTES DE ACUDIR AL CESAG

PRESENCIA DE SÍNTOMAS

Si presentas síntomas compatibles con el COVID-19 NO DEBES ACUDIR AL CESAG. Contacta con el teléfono 902079079 o al 971437079 o al 061 si se necesita atención urgente y sigue sus instrucciones.

Consulta cómo actuar en caso de síntomas:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200317_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf

CONTACTO ESTRECHO CON PERSONA AFECTADA POR COVID19

Si has mantenido contacto estrecho con:

- Cualquier persona que haya proporcionado cuidados a un caso: personal sanitario o sociosanitario que no han utilizado las medidas de protección adecuadas, miembros familiares o personas que tengan otro tipo de contacto físico similar.
- Cualquier persona que haya estado en el mismo lugar que un caso, a una distancia menor de 2 metros (ej. convivientes, visitas) y durante más de 15 minutos.

Se considera contacto estrecho en un avión, a los pasajeros situados en un radio de dos asientos alrededor de un caso y a la tripulación que haya tenido contacto con dicho caso.

NO DEBES ACUDIR AL CESAG hasta pasados 14 días, incluso si no presentas síntomas, durante esos días debes realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad.

cesag.org

2.2. PRECAUCIONES EN LOS DESPLAZAMIENTOS

Recuerda que la distancia interpersonal que se recomienda mantener es de 1.5 metros, por lo que, en la medida de lo posible, se recomienda utilizar el transporte individual, frente al colectivo.

- a. Si te desplazas en tu vehículo debes extremar las medidas de limpieza del mismo (límpialo frecuentemente, sobre todo las superficies que más se tocan) y evita que viaje más de una persona por cada fila de asientos, manteniendo siempre la mayor distancia posible entre los ocupantes (esta última norma se aplica también si utilizas un taxi).
- b. Si utilizas el transporte público, guarda la distancia interpersonal con el resto de usuarios. Será obligatorio el uso de mascarilla higiénica.
- c. En todos los casos, cuando vayas por la calle guarda la distancia interpersonal de 1.5 metros.

2.3. MEDIDAS EN EL CENTRO

2.3.1. MEDIDAS DE PREVENCIÓN PERSONAL

Las principales medidas de prevención personal que deben tomarse frente a COVID- 19 y otras infecciones respiratorias son las siguientes:

2.3.1.1. HIGIENE DE MANOS

La higiene manos debe ser de forma frecuente y meticulosa, durante al menos 40 segundos con agua y jabón o en su defecto con gel hidroalcohólico. Se debe tener en cuenta que cuando las manos tienen suciedad visible el gel hidroalcohólico no es suficiente, y es necesario usar agua y jabón.

2.3.1.2. ETIQUETA RESPIRATORIA

Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y desecharlo en los cubos de basura previstos al efecto (papeleras con tapa y pedal que verás repartidas por las instalaciones).

Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.

Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.

2.3.1.3. USO DE GUANTES Y MASCARILLA

La vía principal de transmisión es la aérea, a través de pequeñas gotas que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.

También se transmite al tocarse ojos, nariz o boca tras tocar superficies contaminadas, por tanto, es fundamental tener una constante higiene de manos y no tocarse nariz, ojos y boca con las manos.

Las mascarillas son efectivas sólo cuando se usan en combinación con la limpieza frecuente de las manos. Para el uso correcto de mascarillas ver Anexo II.

Es obligatorio el uso de **mascarilla higiénica**, a poder ser reutilizable, para todas las personas que accedan al centro y siempre que no se pueda asegurar una distancia interpersonal de al menos 1.5 metros, en todos los espacios del centro, siguiendo las recomendaciones de la autoridad sanitaria y la normativa vigentes, e insistiendo en su **correcta utilización**.

2.3.1.4. CONTROL Y ORGANIZACIÓN DE ACCESOS Y CIRCULACIÓN DE PERSONAS EN EL CESAG

2.3.1.4.1. ENTRADA Y SALIDA DEL CESAG

- a) Fíjate en la señalización correspondiente y respeta las rutas separadas de entrada y salida que se han establecido en todo el Centro.
- b) Las entradas y salidas deben ser ordenadas y con distancia interpersonal de al menos 1.5 metros.
- c) No podrán acceder al centro educativo aquellas personas con síntomas compatibles con COVID-19, aquellas a las que se les haya diagnosticado la enfermedad y que no hayan finalizado el periodo de aislamiento requerido o las que se encuentren en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

2.3.1.4.2. CIRCULACIÓN POR ESPACIOS COMUNES

- a) En las vías de circulación como pasillos, siempre que el ancho lo permita, se circulará junto a la pared de nuestra derecha, dejando nuestro lado izquierdo para el sentido contrario de circulación.
- b) Si las dimensiones de la vía no permiten adoptar la medida anterior, se tenderá a establecer un sentido único para cada vía de circulación siempre que exista una vía para recorrer el mismo itinerario en sentido contrario, colocando un cartel que indique cuál es la entrada y cuál la salida de acceso a la vía.
- c) Si las dos medidas anteriores no fuesen posibles, se deberá esperar a que pase una persona y luego pasará la otra.
- d) Se evitará la manipulación de mecanismos de apertura de puertas y teclados de uso común (puertas abiertas en la medida que no afecte a la seguridad patrimonial del Centro y, siempre y cuando no se generen situaciones poco confortables por corrientes de aire).

e) Se recomienda utilizar las escaleras sin tocar el pasamanos o barandilla, pero teniendo precaución para no perder el equilibrio, si tuvieras que utilizarlo lávate inmediatamente después las manos.

a) Aseos: La ocupación máxima de los mismos será de dos personas.

En todos los aseos del Centro habrá dispensadores de jabón y papel disponible para el secado de manos.

b) Zonas comunes: Las zonas comunes o zonas de paso se utilizarán lo mínimo imprescindible para los desplazamientos de unos espacios a otros, evitando su uso para entablar conversaciones. En todos los espacios públicos se deberá llevar una mascarilla puesta cuando no pueda garantizarse la distancia de seguridad de 1.5 m entre personas.

c) Biblioteca y seminarios, permanecerán cerrados hasta septiembre.

La apertura de la Biblioteca se producirá para las actividades de préstamo y devolución de obras, lectura en sala, así como para información bibliográfica y bibliotecaria. No se podrá hacer uso de los ordenadores destinados para el uso público. Las obras serán solicitadas por los usuarios y proporcionadas por el personal de la biblioteca. Una vez consultadas, se depositarán en los contenedores previstos para ser posteriormente trasladados al espacio previsto para una cuarentena de 24h como mínimo (deberán estar perfectamente identificados). No se desinfectará los libros ni las publicaciones en papel. En las zonas de acceso y en los puntos de contacto con el público habrá dispensadores de gel hidroalcohólico. Las zonas de atención al público contarán con mampara para garantizar la separación física. El aforo de la sala se reducirá a aquél que permita la distancia de seguridad de 1,5 metros entre cada usuario. El aforo máximo estará visible en la puerta de entrada.

Se permitirá el uso de los seminarios a partir de septiembre, siempre que no se supere la capacidad del 75% del aforo.

d) Cafetería permanecerá cerrada hasta septiembre. Dentro de la cafetería no se permitirá un aforo superior al 75% de la capacidad del recinto. El uso de gel hidroalcohólico será obligatorio antes de entrar. La barra, mesas y demás super-

ficies serán desinfectadas con regularidad. Se evitarán las cartas en papel y se dispondrá de códigos QR para su consulta.

e) Polideportivo, se regulará su actividad según legislación vigente.

f) Aulas, Laboratorios, Talleres y Salón de actos: Permanecerán cerrados hasta septiembre. Cuando se abran, en función de las indicaciones de las autoridades, el aforo máximo será el que se indique, siempre respetando la distancia mínima de 1.5 m. Después del uso de alguno de estos espacios por un grupo clase, se ventilará por espacio de 5 min.

2.4. ANEXO I. CORRECTO LAVADO DE MANOS

LAVARSE LAS MANOS

PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS DEMÁS

¿POR QUÉ?	¿CUÁNDO DEBO LAVÁRMELAS?
<p>La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus</p> 	<ul style="list-style-type: none">  Tres estornudar, toser o sonarse la nariz  Después del contacto con alguien que estornuda o tose  Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias  Antes de comer



40-60"



COMISSIÓ D'ENQUESTES

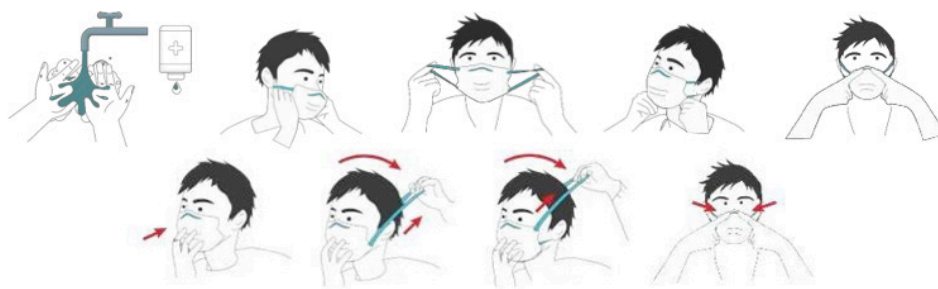
INSTRUMENT D'ANÀLISI

2.5. ANEXO II. NORMAS SOBRE USO CORRECTO DE LA MASCARILLA

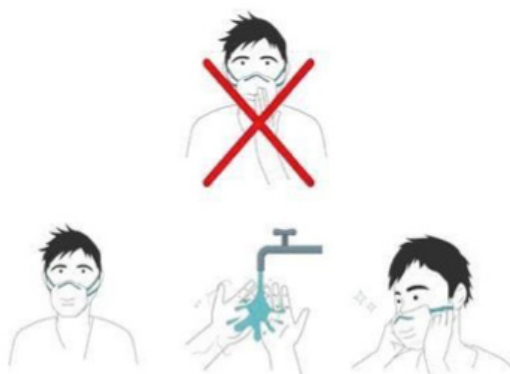
Colocación de la mascarilla:

Se recomienda colocar la mascarilla sobre la piel desnuda (es decir, sin la presencia de cabello en contacto con la piel del usuario y, para algunas personas, piel afeitada) y respetar los siguientes pasos:

1. Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica antes de manipular la mascarilla.
2. Identificar la parte superior de la mascarilla.
3. Colocar la mascarilla en la cara y ajustar la pinza nasal a la nariz.
4. Sostener la mascarilla desde el exterior y pasar el arnés de cabeza o anudado detrás de la misma, a ambos lados de las orejas, sin cruzarlos.
5. Bajar la parte inferior de la mascarilla a la barbilla.
6. Verificar que la mascarilla cubre la barbilla.
7. Pellizcar la pinza nasal con ambas manos para ajustar a la nariz.
8. Verificar que la mascarilla está colocada correctamente. Para esto es necesario verificar el sellado y la ausencia de molestias respiratorias.



9. Una vez ajustada, no tocar la mascarilla con las manos. Si el usuario necesita toca la mascarilla, debe previamente lavarse las manos con agua y jabón o frotárselas con una solución hidroalcohólica.



Retirada de la mascarilla:

Para evitar la contaminación al retirar una mascarilla, se deben seguir los siguientes pasos:

1. Quitarse los guantes de protección
2. Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica
3. Retira la mascarilla sin tocar la parte frontal de la mascarilla
4. Colocar la mascarilla que se va a desechar en un recipiente específico (con tapa y pedal e identificada para este fin)
5. Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica

La mascarilla no se deberá colocar en una posición de espera en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.



Eliminación de la mascarilla:

Para reducir los riesgos del uso de estas mascarillas, una vez usada se debe desechar. Para ello se utilizará un contenedor provisto de una bolsa de plástico e identificado como tal. Se recomienda utilizar doble bolsa para preservar el contenido de la primera bolsa en caso de desgarro de la bolsa exterior.

Duración de uso máximo recomendado:

Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por una nueva. Durante el mismo período de 4 h, la mascarilla solo se puede usar varias veces si se retira de acuerdo con las instrucciones, se almacena temporalmente o se cuelga para ofrecer el menor contacto posible, y se vuelve a colocar de acuerdo con las instrucciones anteriormente dadas.